

香烟的烟雾熏在屋内和车里，这是带给大家的健康的危害。熏不到烟味是为了保健自己和周围的人。

香烟的危害

大家都知道吸烟的危害，但是不吸烟的人吸到二手烟的危害更严重。有可能会引起肺癌、肺肿等等。

在公众场合和私人场所吸烟，很多人没有认识到吸烟危害性的严重。一般在一般情况之下吸烟没有考虑到所带来的危害程度有多大，特别是婴儿、小孩、孕妇、病人以及老人。

保护家人的健康，让家里和车里没有烟味。

必须禁止你的家人、朋友。和其他人在家里或者车里吸烟

. 每人都有权力阻止周围吸烟的人。

。如果你需要，请在空气流通，大自然环境下。

。如果你是一位有烟瘾者，为了自己和周围身边人的健康，戒烟需要帮助的话，可以求助医院或拨打900714110.

。注意

只有新鲜的空气才是对健康一个真正的保护。
不要用转移另一个房间去吸烟。

一，装上抽烟机。

一，打开窗户。

一，用新鲜的空气或蜡烛去除烟味。

一，请在阳台，天井，空旷的地方吸烟。

一，尽量禁止有烟瘾者在屋里和车里吸烟。

更多的咨询

www.infodrogas.org tel, 900714110