



# **INFORME DÍA MUNDIAL SIN TABACO**

## **31 DE MAYO 2023**

## DÍA MUNDIAL SIN TABACO 2023

El próximo 31 de mayo se celebra el Día Mundial sin Tabaco, una jornada internacional que se conmemora cada año con el objetivo de informar y concienciar a las personas, sobre los efectos nocivos y letales del consumo de tabaco y de la exposición pasiva al humo de esta sustancia.

El consumo de tabaco es la principal epidemia prevenible a la que se enfrenta la comunidad sanitaria. Esta celebración anual sensibiliza e informa a la ciudadanía sobre los peligros que supone el consumo de tabaco, las prácticas comerciales de las empresas tabacaleras, las actividades para luchar contra el tabaquismo, y lo que las personas de todo el mundo pueden hacer para reivindicar su derecho a la salud y a una vida sana, así como proteger a las futuras generaciones.

Continuar adoptando e implementando políticas de control del tabaco y promoción de conductas saludables frente al tabaco y a los dispositivos susceptibles de liberar nicotina, puede favorecer entornos saludables que motiven a las personas a dejar de fumar y ayudar a la población joven a optar por no comenzar a fumar.

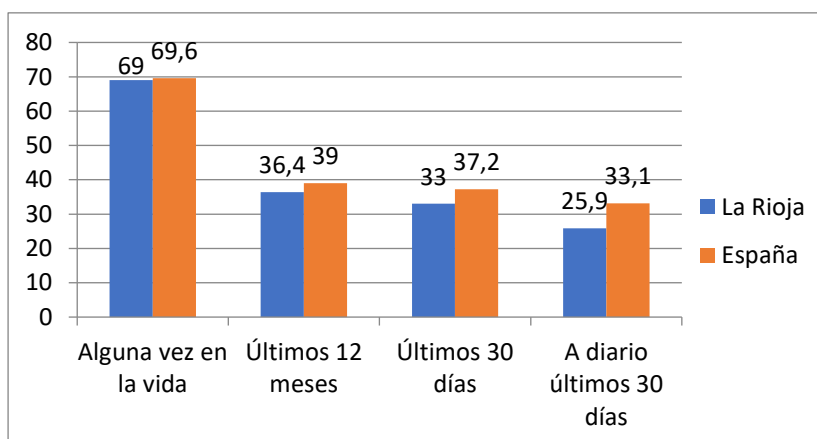
### SITUACIÓN DE CONSUMO

Según los datos de la Encuesta EDADES 2022, después del alcohol, el tabaco se posiciona como la segunda sustancia psicoactiva con mayor prevalencia de consumo tanto en la región riojana como en España.

El 69,0% de los riojanos declaran haber fumado tabaco alguna vez en la vida, proporción que es muy similar a la que se registra a nivel nacional (69,6%). (Gráfica 1)

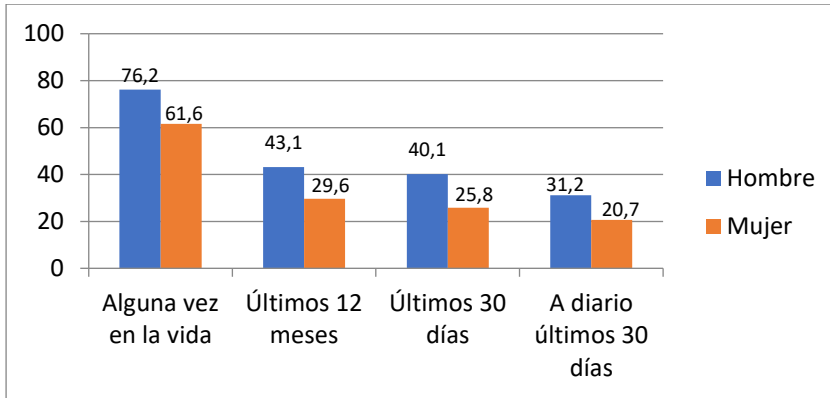
La prevalencia del consumo de tabaco en La Rioja para el resto de rangos temporales analizados (últimos 12 meses, últimos 30 días y a diario) es inferior a la media nacional.

**Gráfica 1. Prevalencia del consumo de tabaco entre la población de 15-64 años. España-La Rioja.2022**



Según el sexo, la prevalencia del consumo de tabaco es mayor entre los hombres que las mujeres en todos los rangos temporales (Gráfica 2).

**Gráfica 2. Prevalencia del consumo de tabaco entre la población de 15-64 años de La Rioja, según sexo.2022**



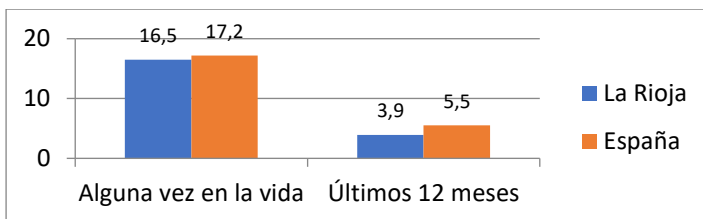
En La Rioja, el número medio de cigarrillos fumados al día entre aquellos que fumaron el último mes se sitúa en 11, cifra similar a la media nacional (11,9).

Según sexo, los hombres riojanos fuman de media 11,2 cigarrillos al día, lo que supone 0,6 cigarrillos más que las mujeres (10,6). A nivel nacional, se produce una situación similar, siendo también mayor el número de cigarrillos que fuman los hombres.

Por edades, los riojanos de 35 a 64 años fuman, de media, 2,9 cigarrillos más al día que los de 15 a 34 años (9,0).

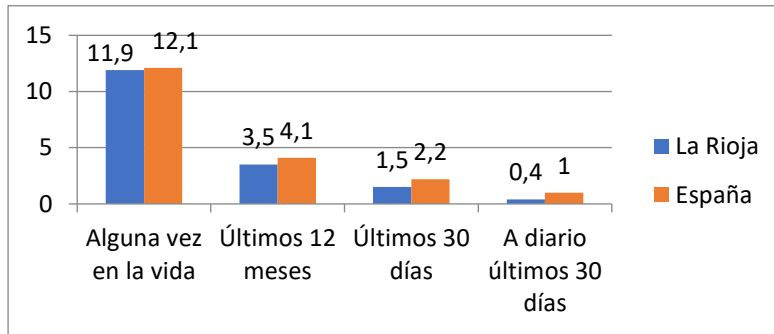
En cuanto al consumo de tabaco en pipas, un 16,5% de los riojanos reconocen haber probado esta modalidad de tabaco alguna vez en la vida, mientras que la prevalencia en el último año es del 3,9%. (Gráfica 3). En ambos casos, los datos son inferiores a la media nacional.

**Gráfica 3. Prevalencia del consumo de tabaco en pipas de agua entre la población de 15-64 años. España- La Rioja.2022**



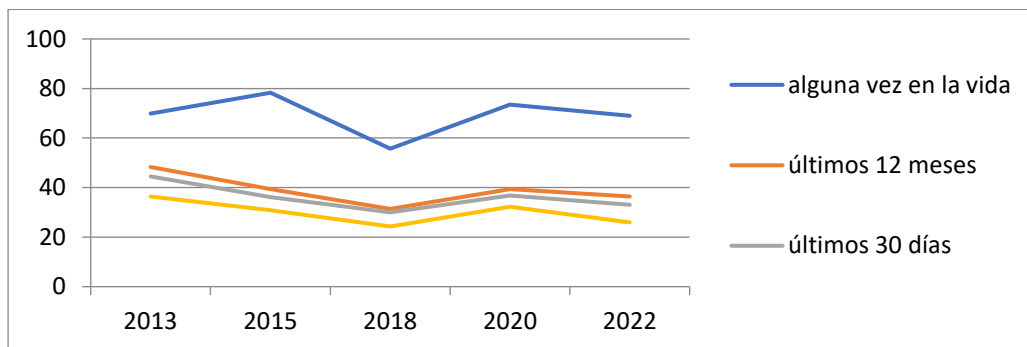
En nuestra comunidad, un 11,9% de la población de 15 a 64 años, declara haber fumado cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida, proporción similar a la media nacional (12,1%). La prevalencia para el resto de rangos temporales analizados (últimos 12 meses, últimos 30 días y a diario) es inferior a la media nacional. (Gráfica 4)

**Gráfica 4. Prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos entre la población de 15-64 años. España-La Rioja.2022**



Desde un punto de vista evolutivo, los niveles consumo de tabaco en la autonomía han descendido con respecto a los datos registrados en la anterior encuesta, retomando niveles similares a los obtenidos en el año 2013 para el consumo alguna vez la vida, y a 2015 para el resto de frecuencias de consumo. (Gráfica 5)

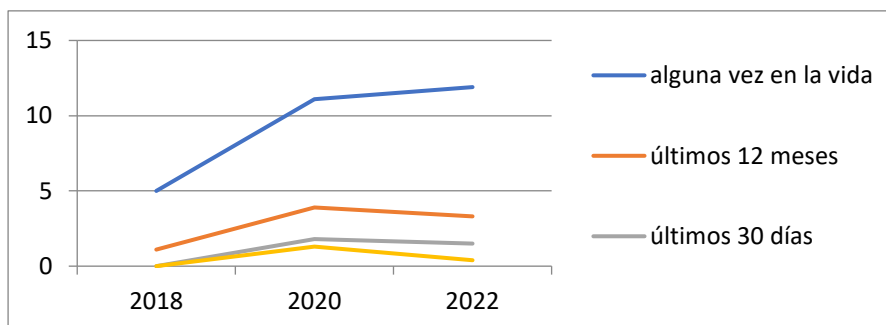
**Gráfica 5. Prevalencia del consumo de tabaco entre la población de 15-64 años. La Rioja.2013-2022**



Respecto al consumo de cigarrillos electrónicos, sigue aumentando la prevalencia de su consumo alguna vez en la vida, manteniéndose la tendencia ascendente de los últimos años. (Gráfica 6)

En cambio, se observa una disminución del consumo de estos dispositivos para el resto de rangos temporales analizados (últimos 12 meses, últimos 30 días y a diario en los últimos 30 días)

**Gráfica 6. Prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos entre la población de 15-64 años. La Rioja.2018-2022**



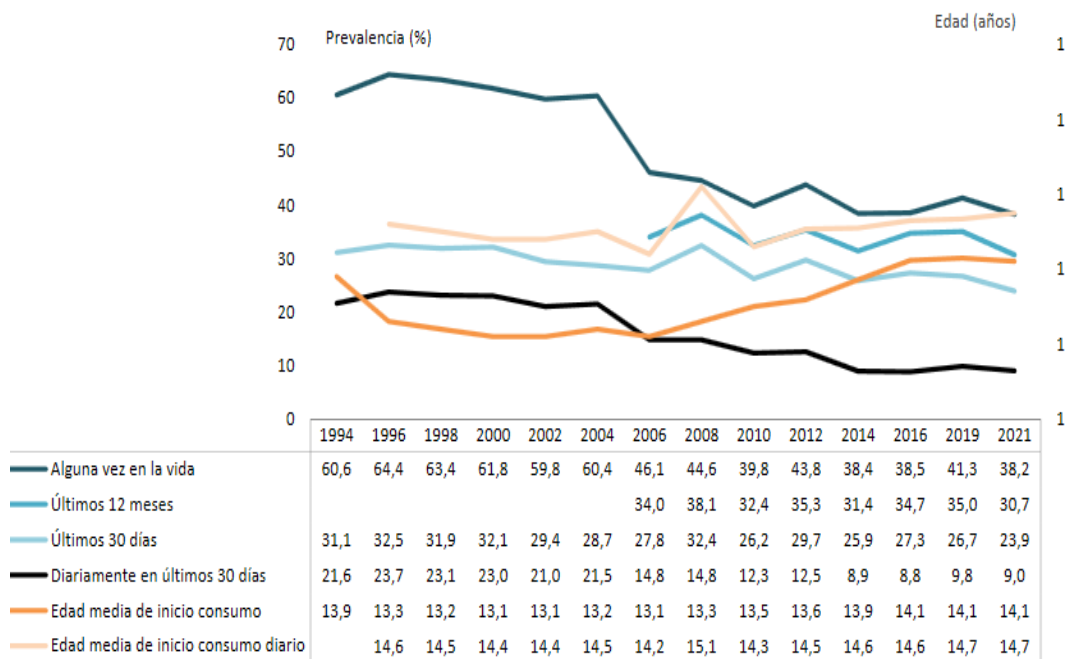
A la espera de la próxima Encuesta ESTUDES a estudiantes de Enseñanzas secundarias de 14-18 años, recordamos que según los datos del informe ESTUDES 2021, después del alcohol, el tabaco se posiciona como la segunda sustancia psicoactiva con mayor prevalencia de consumo entre los estudiantes de 14 a 18 años.

*Esta última encuesta no incluye datos particularizados para La Rioja, ya que no fue posible la recogida de datos en la totalidad de la muestra seleccionada, por coincidir el momento de realización con la pandemia por COVID-19. Por eso los datos aportados a continuación son a nivel nacional.*

El 38,2% de los estudiantes de 14 a 18 años indica que han fumado tabaco alguna vez en su vida, el 30,7% en el último año, y el 23,9% en los últimos 30 días. Estos datos presentan un descenso respecto al año pasado y son las menores prevalencias de consumo desde que se monitoriza el consumo de esta sustancia (Gráfica 7).

El primer contacto con el tabaco se produce, de media, a los 14,1 años, lo que supone una tendencia estable desde 2016. La adquisición del hábito de fumar diariamente comienza a los 14,7 años de media.

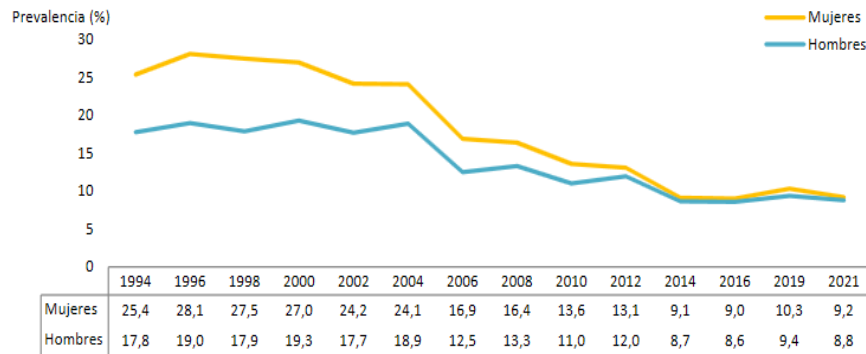
**Gráfica 7. Prevalencia de consumo y edad media de inicio en el consumo entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años. España, 1994-2021.**



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Históricamente, el hábito de fumar tabaco diariamente está más presente en las chicas que en los chicos. No obstante, las diferencias entre ambos sexos se han ido recortando hasta llegar a un nivel de prevalencia similar (Gráfica 8).

**Gráfica 8. Prevalencia de consumo diario de tabaco entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). España, 1994-2021**

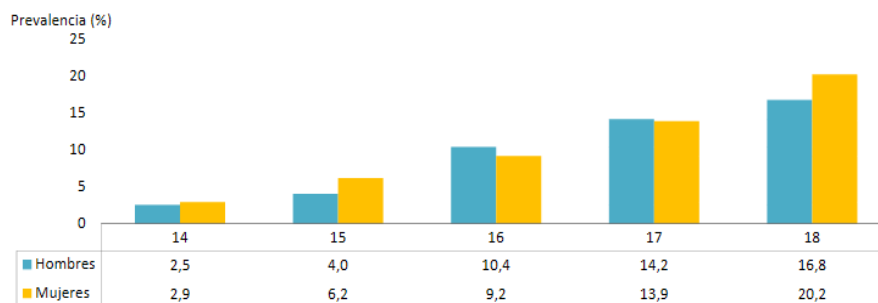


FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Durante el año 2021 empezaron a fumar algo más de 169.600 estudiantes de enseñanzas secundarias (74.500 hombres, 95.100 mujeres), observándose una mayor incidencia entre las chicas.

Atendiendo a los datos de consumo diario en función de la edad y el sexo, se observa que a medida que aumenta la edad, aumenta la prevalencia de consumo, siendo los 18 años la edad de mayor consumo para ambos sexos (Gráfica 9).

**Gráfica 9. Prevalencia de consumo diario de tabaco en los últimos 30 días entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad y sexo (%). España, 2021.**



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Respecto al número medio de cigarrillos de tabaco fumados al día, los chicos, a pesar de ser menos fumadores, tienen un hábito más intenso (6,8 cigarrillos) que las chicas (5,4 cigarrillos). En el caso de los chicos se aprecia un ligero aumento con respecto a las cantidades registradas en 2019.

Cabe señalar que un 41,4% de quienes han fumado en los últimos 12 meses han intentado dejar de fumar, y un 30,9% se lo ha planteado, pero no lo ha intentado. El 41,8 % de quienes han fumado a diario en los últimos 30 días, se ha planteado dejar de fumar pero no lo ha intentado. (Tabla 1)

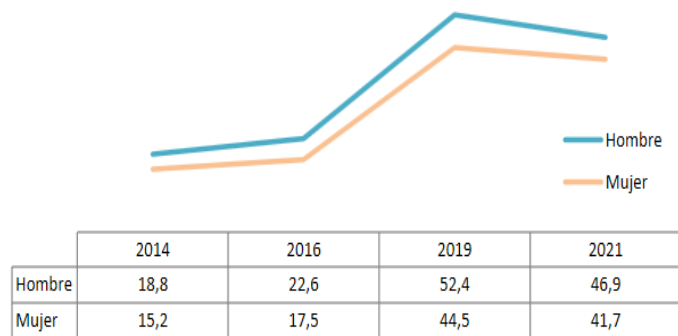
**Tabla 1. Porcentaje de estudiantes que se han planteado alguna vez dejar de fumar entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según la prevalencia de consumo de tabaco (%). España, 2021.**

	Total de estudiantes	Estudiantes que han fumado alguna vez en la vida	Estudiantes que han fumado en los últimos 12 meses	Estudiantes que han fumado en los últimos 30 días	Estudiantes que han fumado a diario en los últimos 30 días
Se han planteado dejar de fumar y lo han intentado	10,9	42,1	41,4	39,8	39,8
Se han planteado dejar de fumar pero no lo han intentado	7,7	29,8	30,9	32,9	41,8
No se han planteado dejar de fumar	7,2	28,1	27,7	27,3	18,4

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

El consumo de cigarrillos electrónicos realizado alguna vez en la vida por los estudiantes de 14 a 18 años, es del 44,3%. Desde el inicio de la serie histórica los chicos manifiestan una mayor prevalencia de consumo que las chicas. Cabe destacar que en 2021 se produce, en ambos grupos, una ruptura en la tendencia ascendente tras el crecimiento de 2019 (Gráfica 10).

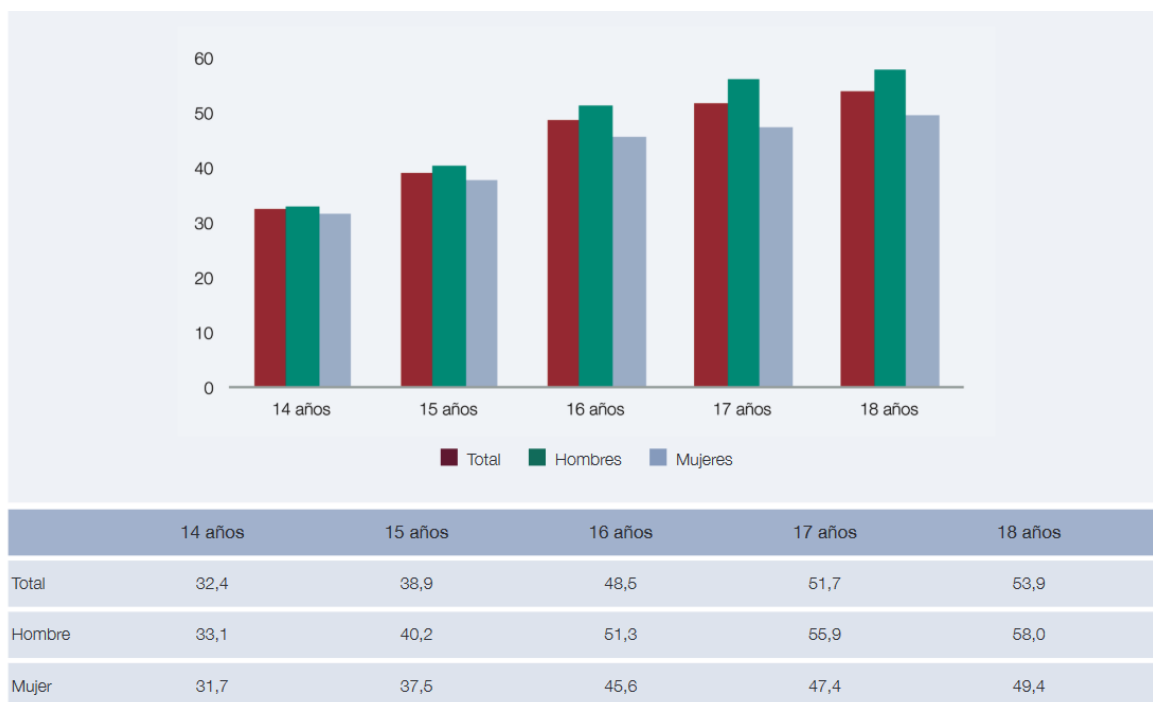
**Gráfica 10. Prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). España, 2014-2021.**



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En ambos sexos, la prevalencia de consumo aumenta con la edad, registrándose la más elevada a los 18 años (58,0% en hombres y 49,4% en mujeres). (Gráfica 11)

**Gráfica 11. Prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad y sexo (%). España, 2021.**



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

El consumo de cigarrillos electrónicos en el último año se sitúa en el 22,8% y en el último mes en el 8,1%, siendo también mayor en todos los casos el consumo en los chicos.

En 2021 solo un 8,5% de los que han fumado cigarrillos electrónicos manifiestan que su intención era reducir su consumo de tabaco o, incluso, dejar de fumarlo, porcentaje ligeramente superior en los chicos (9,3% frente a 7,6% en las chicas).

Cabe señalar, que quienes han vapeado alguna vez, manifiestan una percepción más baja del riesgo asociado al consumo de tabaco y cannabis.

## ACTIVIDADES. AÑO 2023

Desde la Sección de Adicciones del Servicio de Promoción de la Salud, de la Dirección General de Salud Pública, Consumo y Cuidados se han impulsado y programado siguientes actuaciones con motivo de la celebración de la XXIII Semana Sin Humo (SSH) y del Día Mundial sin Tabaco (Anexo I)