

**INFORME DÍA MUNDIAL SIN TABACO
31 DE MAYO 2024**

Dirección General de Salud Pública, Consumo y Cuidados
Servicio de Promoción de la Salud
Sección de Adicciones

DÍA MUNDIAL SIN TABACO 2024

El próximo 31 de mayo se celebra el Día Mundial sin Tabaco, una jornada internacional que se conmemora cada año con el objetivo de informar y concienciar a las personas, sobre los efectos nocivos y letales del consumo de tabaco y de la exposición pasiva al humo de esta sustancia.

El consumo de tabaco es la principal epidemia prevenible a la que se enfrenta la comunidad sanitaria. Esta celebración anual sensibiliza e informa a la ciudadanía sobre los peligros que supone el consumo de tabaco, las prácticas comerciales de las empresas tabacaleras, las actividades para luchar contra el tabaquismo, y lo que las personas de todo el mundo pueden hacer para reivindicar su derecho a la salud y a una vida sana, así como proteger a las futuras generaciones.

Continuar adoptando e implementando políticas de control del tabaco y promoción de conductas saludables frente al tabaco y a los dispositivos susceptibles de liberar nicotina, puede favorecer entornos saludables que motiven a las personas a dejar de fumar y ayudar a la población joven a optar por no comenzar a fumar.

SITUACIÓN DE CONSUMO

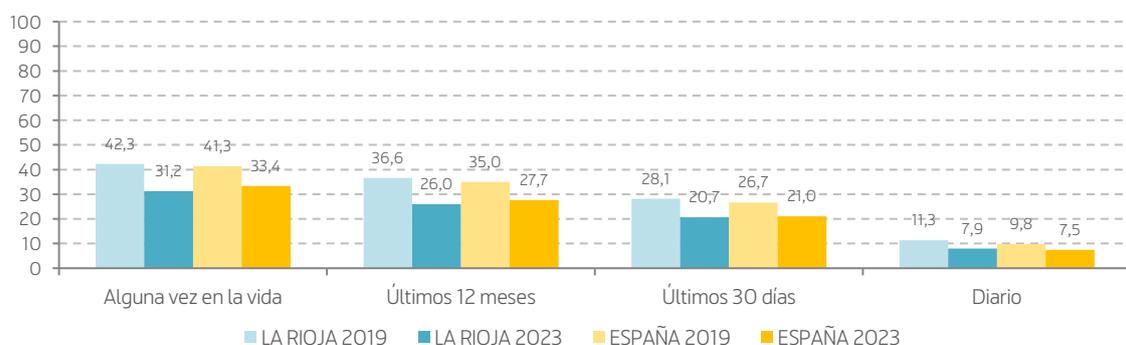
Según los datos de la Encuesta ESTUDES 2023, después del alcohol, el tabaco se posiciona como la segunda sustancia psicoactiva con mayor prevalencia de consumo entre los/as estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años, tanto en la región riojana como en España. El 31,2% de los estudiantes de 14 a 18 años de La Rioja declaran haber fumado tabaco en alguna ocasión, el 26,0% en los últimos 12 meses, el 20,7% en los 30 últimos días, y el 7,9% a diario. (Gráfica 7)

El primer contacto con el tabaco se produce, de media, a los 14 años, y la adquisición del hábito de fumar diariamente comienza a los 14,5 años de media.

Evolutivamente, la prevalencia de consumo de tabaco se reduce, respecto a 2019, en todos los plazos temporales. Esta situación se da tanto en La Rioja como en España, siendo algo más acentuada a nivel autonómico.

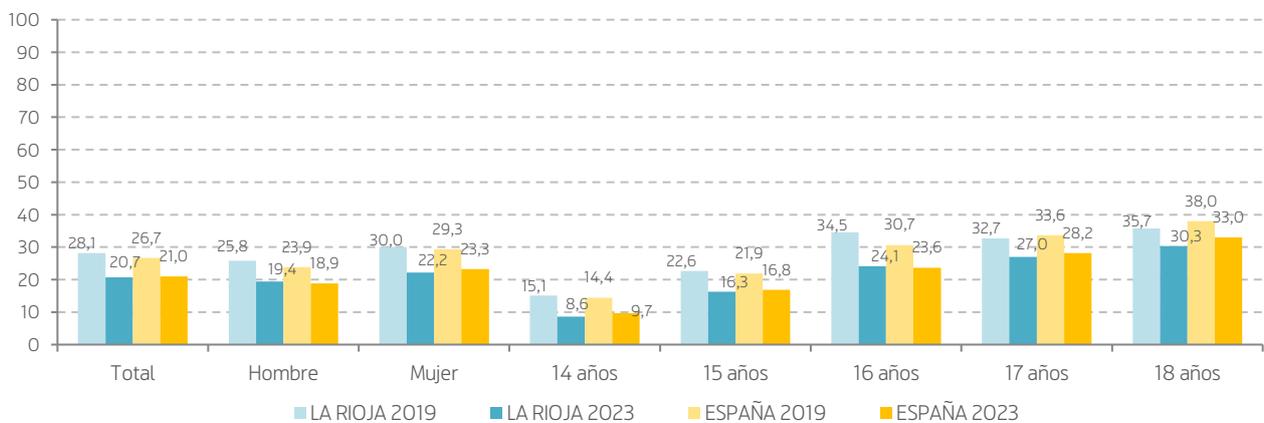
Los datos reflejan que, salvo en el consumo diario, las prevalencias de consumo de tabaco entre los/as estudiantes de La Rioja son ligeramente inferiores a la media nacional. (Gráfica 7)

Gráfica 7. Prevalencia de consumo de tabaco alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses, últimos 30 días y a diario en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). La Rioja-España 2019-2023.



Poniendo el foco ahora en los 30 días previos a la realización de la encuesta, vemos que según sexo, la prevalencia de consumo de tabaco es algo superior entre las chicas, situación que se da tanto en la comunidad como en España. Atendiendo a la edad, vemos que existe una relación directa entre ésta y la extensión de consumo de tabaco en los últimos 30 días, dándose los mayores incrementos año a año de los 14 a los 16 años. (Gráfica 8)

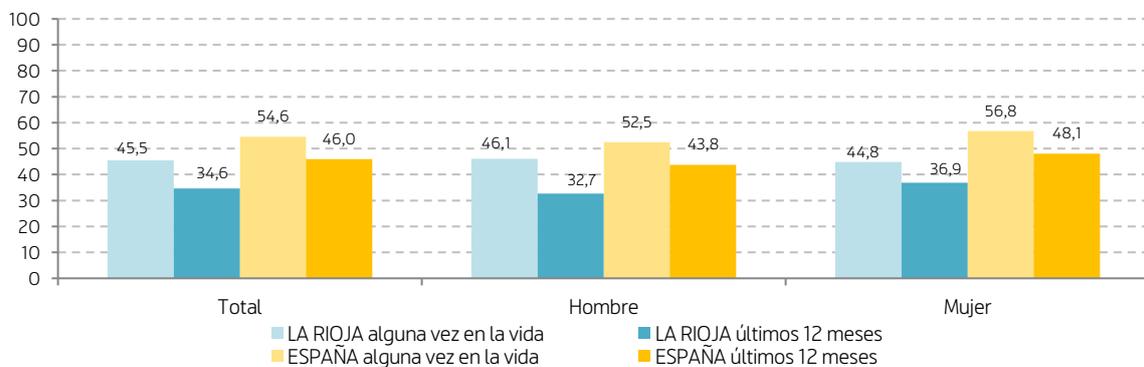
Gráfica 8. Prevalencia del tabaco en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%). La Rioja-España 2019-2023



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En La Rioja, un 45,5% de los estudiantes de educación secundaria de 14 a 18 años reconocen haber consumido alguna vez cigarrillos electrónicos, y un 34,6 en los últimos doce meses, proporciones inferiores en ambos casos a las registradas a nivel nacional (54,6% alguna vez en su vida, 46% en los últimos 12 meses). (Gráfica 9)

Gráfica 9. Prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida y en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) La Rioja-España 2023



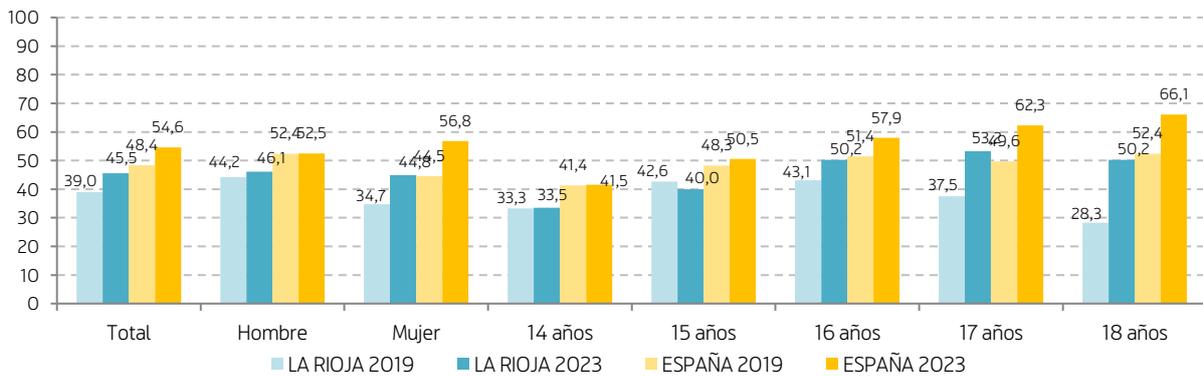
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tomando como referencia el dato de 2019, destaca la fuerte extensión que ha experimentado el consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida entre los estudiantes de enseñanzas secundarias, tanto en La Rioja como en España. En ambos casos, el incremento se focaliza casi en su totalidad entre las chicas. (Gráfica 10)

En función del sexo, vemos que en nuestra comunidad, el consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida está igualmente extendido entre las chicas que entre los chicos. A nivel nacional, sin embargo, se da una mayor prevalencia entre las chicas que entre los chicos. (Gráfica 9)

Atendiendo a la edad, en La Rioja aumenta la prevalencia de consumo hasta los 17 años (53,2%), dándose una menor extensión entre los de 18 años (50,2%).

Gráfica 9. Prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) La Rioja-España 2019-2023



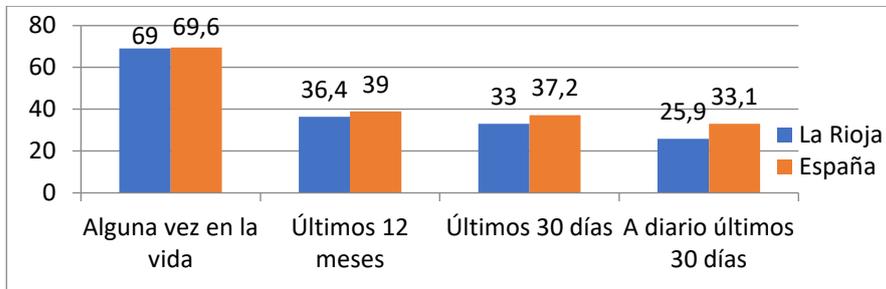
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

A la espera de los resultados que se obtengan en la Encuesta Estatal sobre Alcohol y Drogas en Población General en España (EDADES) de 2024, recordamos que según los datos de la Encuesta EDADES 2022, el tabaco se posiciona como la segunda sustancia psicoactiva con mayor prevalencia de consumo entre la población general de 15 a 64 años, tanto en la región riojana como en España.

El 69,0% de los riojanos declaran haber fumado tabaco alguna vez en la vida, proporción que es muy similar a la que se registra a nivel nacional (69,6%). (Gráfica 1)

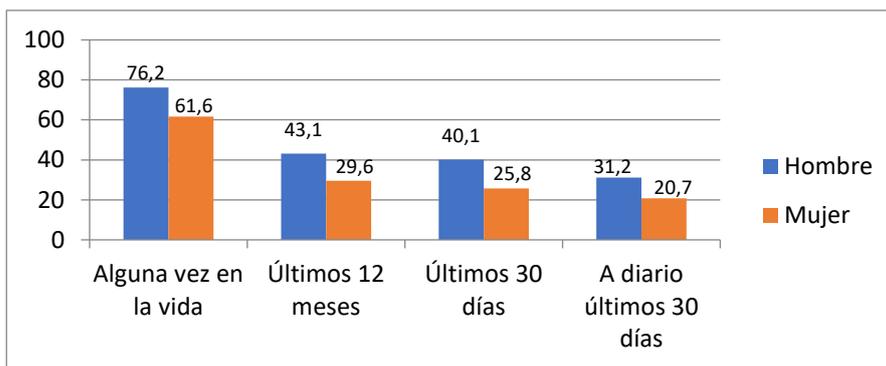
La prevalencia del consumo de tabaco en La Rioja para el resto de rangos temporales analizados (últimos 12 meses, últimos 30 días y a diario) es inferior a la media nacional.

Gráfica 1. Prevalencia del consumo de tabaco entre la población de 15-64 años. España-La Rioja.2022



Según el sexo, la prevalencia del consumo de tabaco es mayor entre los hombres que las mujeres en todos los rangos temporales (Gráfica 2).

Gráfica 2. Prevalencia del consumo de tabaco entre la población de 15-64 años de La Rioja, según sexo.2022



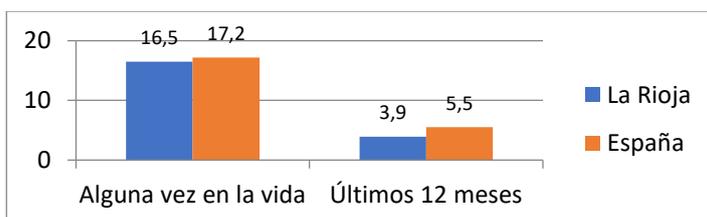
En la Rioja, el número medio de cigarrillos fumados al día entre aquellos que fumaron el último mes se sitúa en 11, cifra similar a la media nacional (11,9).

Según sexo, los hombres riojanos fuman de media 11,2 cigarrillos al día, lo que supone 0,6 cigarrillos más que las mujeres (10,6). A nivel nacional, se produce una situación similar, siendo también mayor el número de cigarrillos que fuman los hombres.

Por edades, los riojanos de 35 a 64 años fuman, de media, 2,9 cigarrillos más al día que los de 15 a 34 años (9,0).

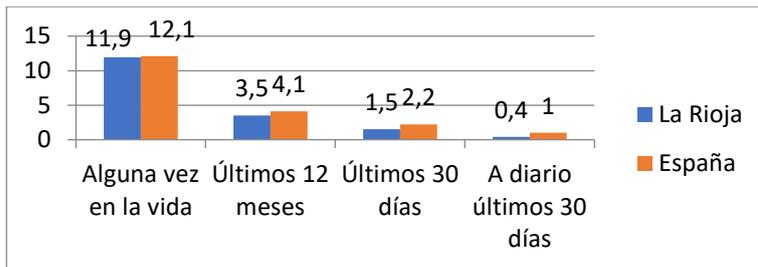
En cuanto al consumo de tabaco en pipas, un 16,5% de los riojanos reconocen haber probado esta modalidad de tabaco alguna vez en la vida, mientras que la prevalencia en el último año es del 3,9%. (Gráfica 3). En ambos casos, los datos son inferiores a la media nacional.

Gráfica 3. Prevalencia del consumo de tabaco en pipas de agua entre la población de 15-64 años. España- La Rioja.2022



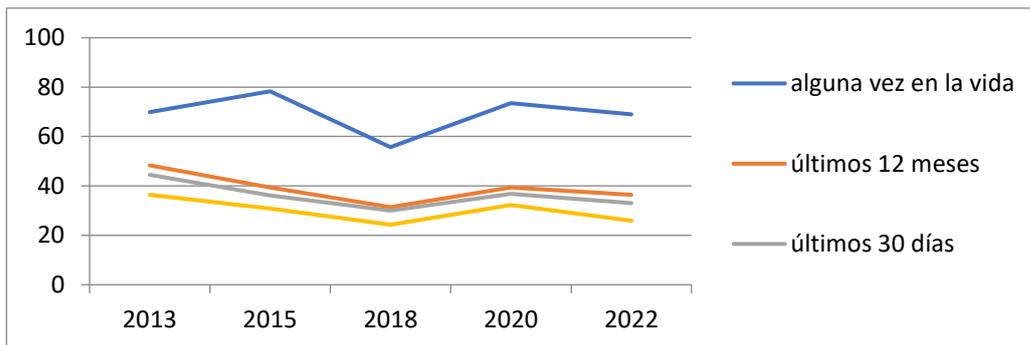
En nuestra comunidad, un 11,9% de la población de 15 a 64 años, declara haber fumado cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida, proporción similar a la media nacional (12,1%). La prevalencia para el resto de rangos temporales analizados (últimos 12 meses, últimos 30 días y a diario) es inferior a la media nacional. (Gráfica 4)

Gráfica 4. Prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos entre la población de 15-64 años. España-La Rioja.2022



Desde un punto de vista evolutivo, los niveles consumo de tabaco en la autonomía han descendido con respecto a los datos registrados en la anterior encuesta, retomando niveles similares a los obtenidos en el año 2013 para el consumo alguna vez la vida, y a 2015 para el resto de frecuencias de consumo. (Gráfica 5)

Gráfica 5. Prevalencia del consumo de tabaco entre la población de 15-64 años. La Rioja.2013-2022



Respecto al consumo de cigarrillos electrónicos, sigue aumentando la prevalencia de su consumo alguna vez en la vida, manteniéndose la tendencia ascendente de los últimos años. (Gráfica 6)

En cambio, se observa una disminución del consumo de estos dispositivos para el resto de rangos temporales analizados (últimos 12 meses, últimos 30 días y a diario en los últimos 30 días)

Gráfica 6. Prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos entre la población de 15-64 años. La Rioja.2018-2022

