



**¿NECESIDAD
DE CONSUMIR
CADA VEZ MÁS?**

————— **¿RELACIONES Y
RESPONSABILIDADES
DESCUIDADAS?**

————— **¿SENSACIÓN DE
HABER PERDIDO
EL CONTROL?**

Ante cualquier señal de riesgo o alarma relacionada con el consumo de sustancias o conductas adictivas, puedes consultar:

EN TU CENTRO DE SALUD

Atención médica y asesoramiento.

CONSEJERÍA DE SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

En el teléfono gratuito y anónimo de la sección de adicciones: **900 714 110**

Información y orientación ante cualquier situación relacionada con las drogas y otras adicciones.

EN ASOCIACIONES

Programas de prevención y tratamiento de adicciones por consumo de sustancias (alcohol, cannabis, cocaína...) y de adicciones comportamentales (ludopatía, videojuegos...):

Asociación Riojana para la Atención a personas con problemas de Drogas (ARAD): **941 24 18 89**

Proyecto Hombre La Rioja: **941 24 88 77**

Programas de tratamiento del alcoholismo:

Asociación Riojana de Alcohólicos Rehabilitados (ARAR): **941 22 67 46**

Grupo de Alcohólicos en Rehabilitación de Valvanera (GARVA): **618 54 96 80**

Alcohólicos Anónimos. Área 4. La Rioja: **639 03 05 42**

Programa de tratamiento del juego patológico:

Asociación Riojana de Jugadores de Azar en Rehabilitación (ARJA): **661 88 30 09**